



# שעון חול

שעון חול משמש למדידת פרק זמן קצוב מסוים (למשל 3 דקות).  
 תוכלו להכין בעצמכם שעון חול!

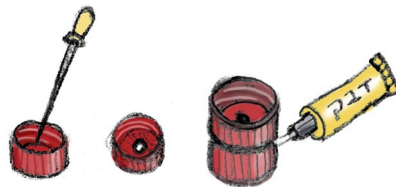
## איך מכינים שעון חול?

1. מקטינים את בקבוקי המים לגובה של כ-13 ס"מ, בגזירת הבקבוק לרוחב ב-2 קווי רוחב. מוציאים את החלק המרכזי ומצמידים את החלק העליון של הבקבוק אל החלק התחתון בעזרת מסקינג-טייפ. (ראה איור א')
2. מחוררים חור במרכז כל אחד מהפקקים בעזרת דוקרן (או עם מסמר גדול ופטיש). לאחר מכן מדביקים את שני הפקקים זה לזה ומחכים שהדבק יתייבש. (ראה איור ב')
3. ממלאים בקבוק אחד בחול מסונן, בערך עד מחצית הגובה.
4. מבריגים את הפקקים המחוברים אל שני הבקבוקים. מעמידים את שעון החול כשהבקבוק הריק למטה והחול זורם דרך החור שבפקק אל הבקבוק התחתון.
5. אם רוצים ששעון החול יראה בדיוק משך זמן מסוים, אפשר למדוד בעזרת שעון רגיל את הזמן שלוקח לחול לעבור מבקבוק אחד לשני, ואם רוצים לשנות את משך הזמן, פשוט פותחים את ההברגה ומוסיפים או מורידים חול בהתאם לרצוי.
6. לסיום - מבריגים את הפקקים היטב ומחזקים את החיבור בין הבקבוקים בעזרת המסקינג-טייפ.

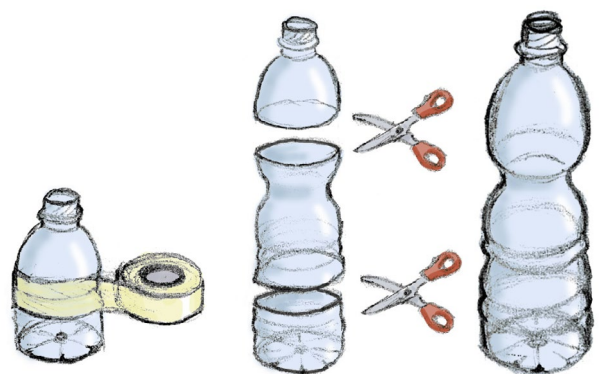


### החומרים הדרושים

- 2 בקבוקי מים קטנים ריקים
- 2 פקקים מתאימים לבקבוקים אך מהסוג השטוח (מבקבוקי מים גדולים)
- דוקרן ליצירת חור בפקק
- דבק
- מסקינג-טייפ חזק ורוחב
- מספרים (או סכין חיתוך)
- חול מסונן



איור ב'



איור א'

# שעון חול

## רעיונות לפעילויות עם שעון החול

**תוכלו לערוך תחרויות ותרגילי ספורט "נגד השעון". למשל:**

1. עולים על סלע ויורדים ממנו שוב ושוב. כמה פעמים תצליחו לעלות ולרדת לפני שייגמר החול?
2. קובעים נקודת ציון בשטח (למשל עץ רחוק) וצריך לרוץ עד לנקודה וחזרה לפני שייגמר החול.

### פעילות משפחתית/קבוצתית:

כל פעם אחד מבני הקבוצה מציע את התרגיל שיש להשלים בזמן שעון החול ומתחרים מי מספיק יותר פעמים (שכיבות סמיכה, קפיצה במקום וכד'). יש למנות שופט שאחראי ל"הפעלת" שעון החול ולהזנקת המשתתפים וכמובן להכרזה בסיום החול.

### ולא תאמינו שעון החול יכול אפילו לעזור בניקיון! איך עושים את זה?

פשוט מאוד, כשיש לפניכם משימת ניקיון, למשל אחרי פיקניק בטבע — הוציאו את שעון החול וגייסו את כל משתתפי הפיקניק למשימה: האם יצליחו לנקות את כל השטח לפני סיום שעון החול? כך תהפכו את מטלת הניקיון לאתגר מהנה ואפילו משעשע.

